



**COOPERATIVA DE SOLIDARIEDADE SOCIAL VIVER
PEDROSO**

COOPERATIVA DE RESPONSABILIDADE LIMITADA

2026
Plano de Ação e Orçamento

Handwritten marks in the top right corner, including a blue scribble, a black scribble, a large black scribble, a blue scribble, and a black scribble.

Índice

1.	Introdução	3
2.	Enquadramento Institucional	4
2.1.	Órgãos Sociais	5
2.2.	Estrutura Organizacional	6
2.3.	Princípios de Ação	7
3.	Respostas Sociais e Projetos	8
3.1.	Respostas Sociais: Infância e Juventude.....	9
	Gaia Aprende+	9
	Campo de Férias	10
3.2.	Respostas Sociais: Apoio à Família e à Comunidade	11
	Gabinete de Apoio à Família e Comunidade	11
3.3.	Respostas Sociais: População Adulta	12
	Academia Sénior de Pedroso	12
	Plano de Ação Sistematizado	13
3.4.	Recursos e Parceiros	15
4.	Perspetivas	16
5.	Orçamento	17

REGO

Centro de Apoio à Família e Comunidade

1. Introdução

O Plano de Ação para o ano 2026 constitui-se como um instrumento de gestão e enquadramento institucional, que orienta a atuação ao longo do ano, contendo linhas e traços gerais que irão guiar as atividades e os projetos desta Cooperativa.

O Plano de Ação procura responder às necessidades e lacunas sentidas no território, projetando uma ação enquadrada no contexto e nas especificidades locais.

Handwritten signatures and initials in blue and black ink, located in the top right corner of the page. There are three distinct marks: a blue signature, a black signature, and another blue signature.

2. Enquadramento Institucional

A Cooperativa de Solidariedade Social Viver Pedroso, Cooperativa de Responsabilidade Limitada foi criada a 26 de julho de 2018 e desenvolve a sua intervenção no ramo da Solidariedade Social do Sector Cooperativo. A sua intervenção estará localizada na Freguesia de Pedroso, concelho de Vila Nova de Gaia.

A Cooperativa de Solidariedade Social Viver Pedroso tem como objetivo dar resposta às necessidades sociais e contribuir para o desenvolvimento de serviços de apoio e assistência a pessoas e grupos vulneráveis, em especial a crianças e jovens, desempregados, famílias desfavorecidas e população adulta. Com vista ao cumprimento destes objetivos desenvolverá a sua ação nas seguintes áreas:

- Infância e Juventude;
- Apoio à Família e à Comunidade;
- População Adulta.

O presente documento, intitulado Plano de Ação e Orçamento, constitui um instrumento facilitador para o conhecimento do Candidato, Cliente, Pessoa Significativa ou outrem, dos objetivos que a Cooperativa de Solidariedade Social Viver Pedroso pretende alcançar no ano civil de 2026.

Assim, pretende-se que o plano de ação em sintonia com as estratégias definidas na Missão, Visão e Valores da Cooperativa, deem resposta a uma intervenção sustentada, que satisfaça as necessidades do cliente/beneficiário e permita a criação de respostas e serviços de qualidade. Só com a conjugação destes fatores com a contextualização das intervenções é possível crescer e fazer desta Cooperativa uma instituição de referência na prestação de serviços à comunidade.

2.1. órgãos Sociais

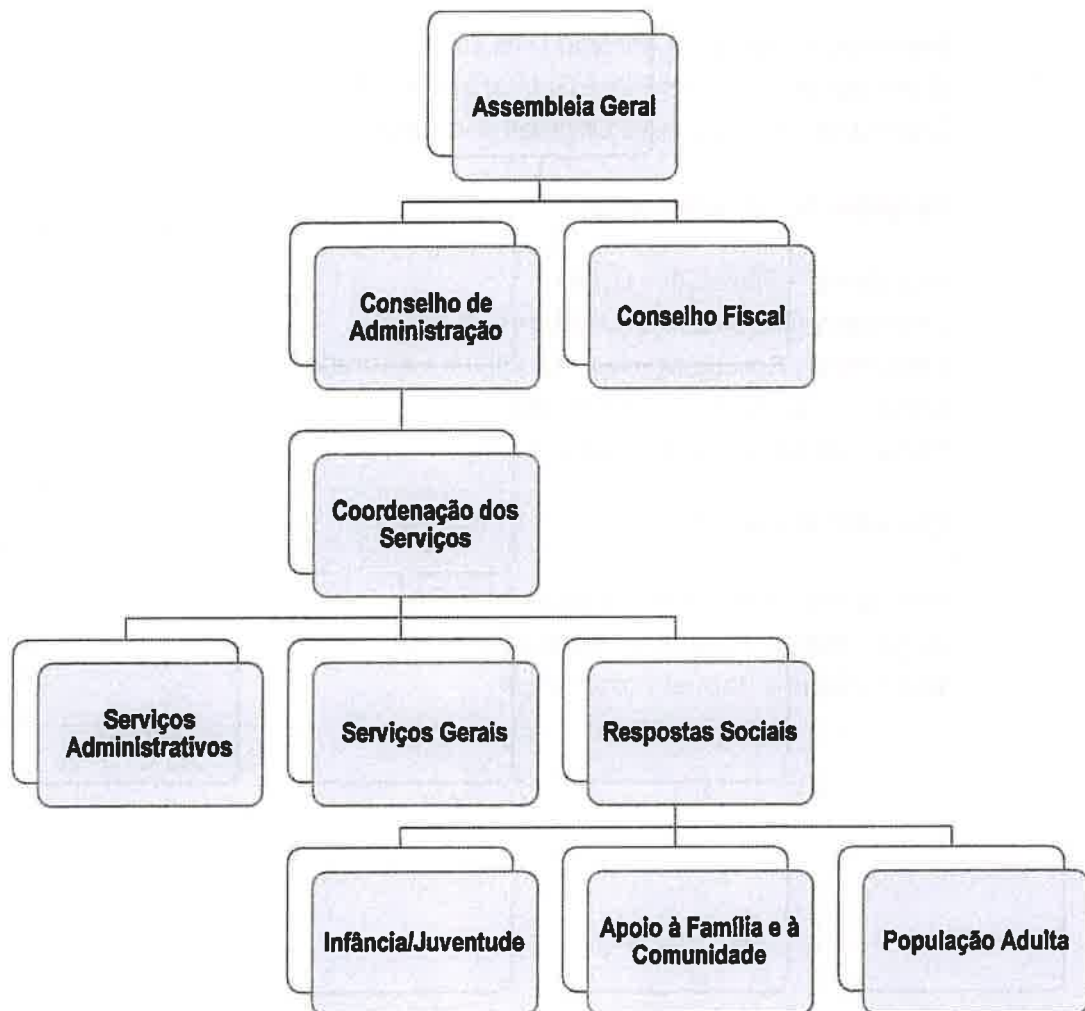
A Cooperativa de Solidariedade Social Viver Pedroso é composta pelos seguintes órgãos sociais:

Assembleia Geral
Presidente – Joaquim António Dias Tavares Vice-Presidente – Luís Filipe Guimarães Sousa Secretário – Filipa Soares Cavadas Rodrigues
Conselho de Administração
Presidente – Filipe Silva Lopes Secretário - Mónica Andreia Lopes Matias Tesoureiro - Rosália Maria Jesus Oliveira Andrade Vogal - Carla Maria Couto Ferreira Vogal - Daniel Jorge de Oliveira Couto
Conselho Fiscal
Presidente - Manuel Maria Paiva Moreira Vogal - Joaquim António Ferreira Pinheiro Vogal - Fátima Raquel Costa Sousa

Handwritten signatures and initials in blue ink, including a large 'F.' and other illegible marks.

2.2 Estrutura Organizacional

A Cooperativa de Solidariedade Social Viver Pedroso configura-se de acordo com a seguinte estrutura organizacional:



2.3. Princípios de Ação

A Cooperativa de Solidariedade Social Viver Pedroso, Cooperativa de Responsabilidade Limitada planeia e desenvolve a sua intervenção respeitando os seguintes pressupostos:

Ser uma Instituição de referência, reconhecida pela qualidade dos serviços prestados, marcados por uma imagem de credibilidade e confiança.

v/ Missão

Prestar serviços e respostas de qualidade, numa perspetiva de melhoria contínua, procurando responder às necessidades e expectativas dos clientes/beneficiários, famílias e da comunidade.

v/ Valores

Solidariedade: Incentivar a partilha para uma melhor coesão social.

Espírito de Ajuda/Sentimento de Pertença: Promover o sentido coletivo, baseado na coesão, colaboração, confiança, honestidade e respeito pela individualidade.

Profissionalismo: A competência, o rigor e a ética são os alicerces do nosso trabalho.

Afetividade: Aproximar as pessoas e proporcionar-lhes experiências positivas.

Qualidade: Alcançar a excelência com dedicação, persistência e espírito de sacrifício.

Transparência: A transparência como meio de promoção de relações de confiança.

Respeito: Reconhecer cada pessoa como um ser único com necessidades distintas que merecem ser valorizadas.

Equidade: Garantir as mesmas oportunidades, compreendendo as diferentes necessidades, capacidades e perfil de funcionalidade de cada indivíduo.

Dignidade: O nosso compromisso basilar é o de promover o respeito pela dignidade humana

Dinamismo: agentes de mudança implementando práticas de excelência.

Inclusão: criar oportunidades para a integração na sociedade.

Cooperação: envolver todos na nossa missão.

Handwritten signatures and initials in blue ink, including a large signature at the top right and smaller initials below it.

3. Respostas Sociais e Projetos

A Cooperativa de Solidariedade Social Viver Pedroso, em cooperação com a Junta de Freguesia de Pedroso, irá dinamizar alguns dos projetos já iniciados por esta organização, designadamente, a Colónia de Férias e a Academia Sénior de Pedroso.

Em 2024, a Cooperativa Viver Pedroso, numa parceria com a Câmara Municipal de Gaia e a Junta de Freguesia de Pedroso, assumiu a gestão e implementação do projeto Gaia Aprende+ nas escolas da Freguesia.

O Plano de Ação da Cooperativa incidirá em três áreas de atuação: infância e juventude, apoio à família e à comunidade e população adulta. Para cada área dinamizará projetos específicos que respondem a necessidades concretas da população.



3.1 Respostas Sociais: Infância e Juventude

- Gaia Aprende+

O programa Gaia Aprende+, uma iniciativa em parceria com a Câmara Municipal de V. N. de Gaia e a Junta de Freguesia de Pedroso, assume uma ocupação educativa integral para além do tempo letivo, em dois períodos distintos: um primeiro período, com uma forte componente curricular e que oferece novas oportunidades de aprendizagem e sistematização do estudo, e um outro período com uma componente extracurricular, momento que privilegia o apoio ao estudo e a formação pessoal e integral das crianças. Simultaneamente Gaia Aprende+ contribui também para a democratização do ensino, ao assumir-se como resposta social para todas as famílias e correspondendo a uma forma de gestão descentralizada e partilhada, assente em acordos e protocolos pelos vários agentes socioeducativos do concelho, como é o caso da Cooperativa de Solidariedade Social Viver Pedroso.

Este programa é direcionado para o ensino pré-escolar e o 1^o ciclo e contempla no período da manhã (7h30 às 9h) a CAF (componente de apoio à família) com receção e acompanhamento dos alunos. No período da tarde (que poderá estender-se até as 19h30) a resposta prevê Atividades de Enriquecimento Curricular (AEC) e atividade lúdico-desportivas. As respostas contempladas são dinamizadas nas escolas.

A Cooperativa de Solidariedade Social Viver Pedroso assume um papel de coordenador local deste projeto com a autarquia e os pais.

#AP
\$4

AP
001

- Campo de Férias

O Campo de Férias de Pedroso iniciou-se em 2018, pela Junta de Freguesia, e surge da necessidade das estruturas familiares não disporem de condições de vida adequadas ao acompanhamento dos seus filhos no período de férias letivas, como também pela ausência de respostas no território.

Deste modo, o Campo de Férias procura satisfazer as necessidades de lazer, de ocupação das crianças e jovens cujas férias letivas não coincidam com os seus educadores, pressupondo a quebra de rotina, de forma ativa e divertida. Assim, representa uma resposta social essencial ao equilíbrio físico, psicológico e social dos seus participantes.

Este projeto é direcionado para crianças e jovens, entre os 6 e os 16 anos de idade e desenvolve-se em torno de experiências socioeducativas e desportivas. Destaca-se as seguintes atividades: atividades de piscina, de orientação, futebol, rapel, rugby, ténis de mesa, bilhar e tiro ao alvo. Para além destas componentes, as crianças e os jovens são desafiados a reforçar competências pessoais e sociais, com a vivência do espírito de grupo e de laços de interajuda.

Poderão inscrever-se todas/os as/os crianças/jovens, que até ao dia 30 de junho, tenham idades compreendidas entre os 6 e os 16 anos de idade e cujos pais (ou pelo menos um deles) sejam, preferencialmente, recenseados na Freguesia de Pedroso.

Handwritten signatures and initials in blue ink, including a large 'F' and 'A'.

3.2 Respostas Sociais: Apoio à Família e à Comunidade

- Gabinete de Apoio à Família e Comunidade

O Gabinete de Apoio à Família e Comunidade um serviço de atendimento especializado que visa o acompanhamento de indivíduos com problemas sociais específicos.

A sua ação é desenvolvida com base no diagnóstico, procurando o desenvolvimento de intervenções que contribuam para a prevenção/redução de vulnerabilidade económica e dos problemas sociais. Tem como finalidade potenciar a integração social do indivíduo/família na comunidade e consequentemente melhorar a qualidade de vida das famílias/pessoas que a ele recorrem.

Para tal, procede-se à avaliação dos agregados familiares, o que permite efetuar o diagnóstico de situação, e realizar as diligências necessárias para a necessidade inerente. O Gabinete de Apoio à Família e Comunidade desenvolve-se a sua intervenção através do trabalho de cooperação interinstitucional com instituições públicas e privadas, com quem estabelece protocolos com vista à criação de respostas sociais mais adequadas às necessidades dos municípios.

~~PA~~
PA
PA

3.3 Respostas Sociais: População Adulta

- Academia Sénior de Pedroso

A Academia Sénior de Pedroso iniciou-se a 5 de outubro de 2015 sob a responsabilidade da Junta de Freguesia e, é um projeto crucial na promoção do envelhecimento ativo, encarando-o como uma fase de (re)descoberta de novos saberes, conhecimentos e vivências. Este projeto oferece à população uma resposta de ocupação dos tempos livres, assente no convívio, na partilha de experiências e conhecimentos.

A Academia Sénior contempla atualmente 13 disciplinas, totalizando mais de 540 alunos a frequentar todas as atividades.

A oferta formativa contempla as seguintes áreas: línguas e tecnologias com as disciplinas de informática e inglês; artes com as disciplinas de pintura, oficina do teatro e atelier das artes; música com o grupo coral e os instrumentos musicais; atividades desportivas com as disciplinas de dança, ginástica, yoga e as atividades de piscina com as disciplinas de natação, hidroginástica e hidroterapia.

A Academia Sénior dinamiza as suas atividades em três polos: no Espaço Multiusos da Junta de Freguesia de Pedroso, que acolhe todas as disciplinas, à exceção, da dança, ginástica, yoga e grupo coral que são promovidas no Centro Social e Paroquial de São Pedro de Pedroso e das atividades de piscina que decorrem na Piscina Municipal Aurora Cunha. Os alunos beneficiam de transporte específico para a deslocação entre os diversos polos.

Para além das disciplinas, a Academia Sénior promove atividades de enriquecimento com todos os alunos, destacando-se a realização de visitas culturais, os encontros promovidos pela RUTIS, como exposições e outros eventos locais.

A Academia Sénior é um projeto pensado para e com as pessoas, que contribui significativamente para uma maior valorização dos indivíduos, promovendo o seu bem-estar físico e psíquico. Este projeto constrói diariamente novas dinâmicas locais, assentes na valorização das pessoas, nos seus conhecimentos e na criação de novas sinergias essenciais para uma nova construção do indivíduo, da terceira idade e da relação entre o local e as pessoas.

PLANO DE AÇÃO SISTEMALIZADO

Área de Intervenção	Resposta Social	Problema(s)	Objetivo/ Resposta	Público-alvo	Parceiros	Calendarização	Indicadores
Infância/ Juventude	Gaia Aprende+	Dificuldade de conciliar atividade profissional e vida familiar.	É um programa de ocupação educativa integral para além do tempo letivo, contempla uma forte componente curricular e que oferece novas oportunidades de aprendizagem e sistematização do estudo, e uma componente extracurricular, momento que privilegia o apoio ao estudo e a formação pessoal e integral das crianças. Esta resposta inicia-se pelas 7h30 e estende-se até às 19h30, dando resposta às necessidades familiares, com vista à conciliação da vida profissional.	Alunos do ensino pré-escolar e 1º ciclo.	Junta de Freguesia de Pedroso; CM de Gaia; Agrupamentos de Escolas.	Período letivo.	Número de participantes nas atividades. Grau de satisfação (questionário de satisfação)
	Campo de Férias	Dificuldade de conciliar atividade profissional e vida familiar. Ausência de respostas de ocupação nos períodos de interrupção letivas.	Este projeto configura-se como uma resposta de ocupação dos tempos livres, nos meses de férias, e desenvolve-se em torno de experiências socioeducativas e desportivas.	Crianças e jovens entre os 6 e os 15 anos de idade.	Junta de Freguesia de Pedroso; CM de Gaia.	Período não letivo (Natal, Páscoa, férias de verão)	Número de participantes nas atividades. Grau de satisfação (questionário de satisfação).
Apoio à Família e à Comunidade	Gabinete de Apoio à Família e Comunidade	Insuficiência económica. Carência de necessidades básicas, sociais e informativas. Exclusão social.	É um serviço de atendimento especializado que visa o acompanhamento de indivíduos com problemas sociais específicos.	Toda a população.	Junta de Freguesia de Pedroso; CM de Gaia	Durante todo o ano civil.	Números de famílias acompanhadas. Número de pedidos satisfeitos.

População Adulta	Academia Sênior de Pedroso	Ausência de ocupação dos tempos livres. Solidão. Abandono. Envelhecimento. Isolamento e exclusão social.	Este projeto oferece à população uma resposta de ocupação dos tempos livres, assentos no convívio, na partilha de experiências e conhecimentos.	Pessoas com 50 ou mais anos	Junta de Freguesia de Pedroso; CM de Gaia; Centro Social e Paroquial de São Pedro de Pedroso;	Setembro a junho	Número de alunos inscritos nas atividades Grau de satisfação (questionário de satisfação)
------------------	----------------------------	--	---	-----------------------------	---	------------------	--





3.4 Recursos e Parceiros

A Cooperativa de Solidariedade Social Viver Pedroso em função da colaboração estabelecida com a Junta de Freguesia de Pedroso beneficia de espaços, recursos e materiais cedidos por esta organização na implementação e dinamização dos seus serviços. No entanto e, em função das respostas sociais, os serviços podem beneficiar de apoios complementares de outros parceiros sociais.

Área de Intervenção	Respostas Sociais	Recursos Humanos	Recursos Materiais	Parceiros
Infância/ Juventude	Gaia Aprende +	1 Coordenador; 2 administrativos, animadores em proporcionalidade com o número de crianças inscritas;	Materiais pedagógicos e desportivos de acordo com as atividades implementadas;	Ver em maior detalhe no ponto 3.3. - Plano de Ação Sistematizado
	Campo de Férias	1 Coordenador; 1 administrativo, monitores / animadores em proporcionalidade com o número de participantes; 1 Motorista; Cozinheiro; Assistente operacional;	Materiais pedagógicos e desportivos de acordo com as atividades implementadas; Computador, Telemóvel; Autocarro;	Ver em maior detalhe no ponto 3.3. - Plano de Ação Sistematizado
Apoio à Família e à Comunidade	Gabinete de Apoio à Família e Comunidade	1 Técnico Superior	Computador; Telefone; Impressora; Materiais de escritório;	Ver em maior detalhe no ponto 3.3. - Plano de Ação Sistematizado
	Academia Sénior de Pedroso	1 Coordenador; 1 administrativo, Professores;	Computador; Telefone; Impressora; Materiais específicos para o desenvolvimento das atividades desportivas; Informáticas; Artísticas e aquáticas.	Ver em maior detalhe no ponto 3.3. - Plano de Ação Sistematizado
População Adulta				

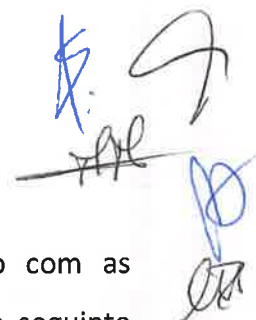
4. Perspetivas para futuro

A Cooperativa de Solidariedade Social Viver Pedroso de acordo com as necessidades sentidas no território, perspectiva alargar aos seus serviços a seguinte resposta: berçário, creche e jardim infantil.

O desenvolvimento da resposta social assume-se como um dos principais eixos prioritários ao nível do território, na qual as duas respostas locais existentes no momento se mostram insuficientes para as necessidades atuais. Facto que também sustenta o desenvolvimento desta resposta é o projeto "Um Bebê um Futuro" dinamizado pela Junta de Freguesia de Pedroso que se configura como um apoio à natalidade, denotando desde 2019 uma evolução bastante positiva da natalidade na Freguesia.

Na implementação desta resposta social teremos em conta o quadro profissional que é lhes exigido e de acordo com a proporcionalidade definida pela Segurança Social.

Mais informamos que estamos, em articulação com a Câmara Municipal e instituições locais, a definir o melhor espaço para essa resposta social.



5. Orçamento

Demonstração dos Resultados por Naturezas para o período findo em 31 de dezembro de 2026 Previsional

Unidade Monetária: EURO

RENDIMENTOS E GASTOS	Previsional 2026
Vendas e serviços prestados	240 000
Subsídios, doações e legados à exploração	150 000
Fornecimentos e serviços externos	- 200 000
Gastos com pessoal	- 100 000
Aumentos / reduções de justo valor	0
Outros rendimentos e ganhos	0
Outros gastos e perdas	- 5.000
Resultado antes de depreciações, gasto de financiamento e impostos	85 000
Gastos / reversões de depreciação e de amortização	0
Resultado operacional (antes de gasto de financiamento e impostos)	85 000
Juros e gastos similares suportados	0
Resultados antes de impostos	85 000
Imposto sobre o rendimento do período	0
Resultado Líquido do Período	85 000

O Contabilista Certificado n.º 1.177


O Conselho de Administração

Aprovado por unanimidade na reunião de 15 de dezembro de 2025.

Presidente 

Secretário 

Tesoureiro 

Vogal 

Vogal 